



### **MASSAGEM RELAXANTE**

Massagem efetuada com pressões fortes, cujo objetivo é estimular o sistema circulatório, aumentando a circulação do sangue, reduzindo os batimentos cardíacos, a pressão sanguínea, as tensões, visando o relaxamento. Massagem de corpo inteiro.

Creme de massagem profissional. Marca Xelory.

**Duração aproximada de 45 minutos.**

**Preço: 40.00€**

### **DRENAGEM LINFÁTICA**

Massagem efetuada com pressões leves, suaves, rítmicas e precisas, em forma circular e espiral sempre em direção aos gânglios linfáticos, cujo objetivo é estimular o sistema linfático a trabalhar num ritmo mais acelerado, levando a linfa para os gânglios linfáticos. Por este processo são eliminados os excessos de líquidos e as toxinas, estimulando a regeneração dos tecidos, melhorando o sistema imunitário e a ação anti-inflamatória do organismo, trazendo benefícios na redução de edemas e na retenção hídrica.

**Duração aproximada de 45 minutos.**

**Preço: 40.00€**

### **FISIOTERAPIA**

A fisioterapia analisa e avalia os movimentos e a postura, tendo um entendimento global do corpo humano ao nível das suas estruturas e funções. Actua não só ao nível de diagnóstico e terapêutica como ao nível da prevenção de incapacidades originadas por disfunções físicas, do foro funcional músculo-esquelético, cardiovascular, respiratório e neurológico, e disfunções psíquicas, com o intuito de promoção da saúde e, assim, de uma melhoria da qualidade de vida.

**Duração aproximada de 45 minutos.**

**Preço: 40.00€**